

社馬連 13 第 44 号  
平成 25 年 10 月 11 日

団体各位

日本社会人団体馬術連盟  
会長 菅原俊之  
(担当 普及委員会)

## 初級障害馬術講習会の参加者募集について

時下益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。

本講習会は障害へチャレンジしたい初心者ライダー、または次のステップへ進みたいビギナーライダー、基本を勉強したい中級ライダーを対象にしたプログラムを、オリンピックライダー細野茂之氏に指導して頂けます、詳細は別添をご参照下さい。

— 記 —

1. 開催日時 平成 25 年 12 月 7 日(土)～8 日(日)
2. 開催場所 八王子乗馬倶楽部 恩方スティブル クラブハウス PM 1:30 集合  
☆八王子乗馬倶楽部ではなく恩方スティブルが講習会会場ですので、ご注意ください。  
☆ご自宅から通い可、宿泊希望者は別添参照各自手配の事、選択は自由です。

〒192-0154 東京都八王子市下恩方町 2727

聖パウロ学園高等学校内馬場

TEL 042-651-8021

お問い合わせ: 090-7188-8532

Mail [hrc-ongata@docomo.ne.jp](mailto:hrc-ongata@docomo.ne.jp)

HP <http://www.hachioji-rc.co.jp/>



3. 交通アクセス

お車の場合 : 圏央道「八王子西 IC 出口」より、右折 4 つ目信号「川原宿」右折 3 つ目信号「大久保」左折 T 字路左折、道なりに、聖パウロ学園内 所要時間: 約 10 分

電車の場合 : JR 中央線: 高尾駅下車 新宿駅より約 50 分

バスの場合 : 高尾駅北口ロータリーより、「大久保」行又は「陣馬高原下」行乗車→「大久保」バス停下車



4. 講師

細野 茂之 氏

プロフィール

1968 年生まれ、八王子市出身。中高 6 年間、国立に通学、その後、日本大学を経て、獣医師となる。94 年から 2001 年まで、フランスをベースに馬術留学し、96 年アトランタ五輪、00 年シドニー五輪に日本代表として総合馬術に出場。08 年の北京五輪にコーチとして参加。09 年度、日本オリンピック委員会(JOC)の総合馬術専任コーチングディレクター(ジュニアアスリート担当)に認定されて、プレーイングマネージャーとしてジュニア選手(22 歳以下)を指導している。



5. 参加費用

23,000 円

(実技 2 鞍騎乗料税込み、指導料、講義代含む)

6. 募集人数

10 名限定

☆申込者多数の場合、調整させて頂く場合がございます。

☆結果につきましては、後日当連盟よりその旨ご連絡致します。

7. 参加資格

社馬連資格 B グレード以下、資格なしでも OK

☆何らかの傷害保険に加入していることが必須です。

8. 服装

3 点固定式ヘルメットを必ず着用して下さい。

ポティプロテクターの着用も推奨します。

9. 申込方法

添付の申込書を、電子メールまたは FAX にてご送付下さい。

☆事務局へ電話確認も併せてお願い致します。

10. 申込締切日

平成 25 年 11 月 20 日(水)必着

11. お問い合わせ

日本社会人団体馬術連盟 事務局

E-mail: [shabaren@jbg.jp](mailto:shabaren@jbg.jp)

TEL: 03-3297-5630 FAX: 03-3297-5636

— 以上 —



## 【スケジュール】

12月7日(土)

13:30 恩方スティブル クラブハウス集合・オリエンテーション

14:30 細野氏による実技指導 1 鞍目(基本練習)

- ・ 障害馬術におけるフラットワーク
- ・ クロスバー・ジムナスティックジャンプ 等

16:30 細野氏による障害馬術に関するレクチャー

17:30 1日目終了

12月8日(日)

8:30 恩方スティブル クラブハウス集合

9:15 細野氏による実技指導実技 2 鞍目(基本+応用練習)

- ・クロスバーでミニコース走行(予定)

12:00 現地解散



## 【2013 初級障害馬術講習会について】

日本社会人団体馬術連盟 会員各位

日本社会人団体馬術連盟  
普及委員会

JBG 会員の皆様、2013 年の乗馬ライフはいかがでしたか？

2020 年東京オリンピック開催が決定し、新たな馬術競技場もお台場に建設されるそうで、海をバックに素敵なお競技会になりそうで、今からワクワク致します。

今回、偶然にもオリンピックライダーの細野茂之氏に指導して頂けるスペシャル企画となり、JBG 会員の皆様に素晴らしい講習会をご用意出来ました。

先週末(10/7)に終了した今年の東京国体では、選手として大活躍!東京都の代表選手として 2 種目出場し完全優勝、総合優勝へ大きく貢献!そんなトップライダーが JBG 会員の皆様に指導して下さいます。

障害を始めたけど上手にならない、障害を始めたいけれど機会が見つからない、障害を連続して跳んでみたい、来年こそは競技会にチャレンジしたいとお悩みの方、

また「私なんか参加したら迷惑では・・・」などと躊躇している方、

オリンピックライダーに基本を教わってみたい!

そんな皆様が対象の講習会です、是非ご参加下さい。

皆様のお悩みと気持ちを、全部まとめてオリンピックライダー細野先生が受け止めて、指導して頂けます。最初の一步をオリンピックライダーに指導して貰えるなんて貴重なチャンス。この講習会が終わったら、細野先生ご自身 3 回目のオリンピックを目指す為に日本を旅立ってしまうかもしれません。

迷っている時間はありません、10 名で締め切りますので早めのエントリーをお勧め致します。



【細野茂之選手とイペカ号】

## « 講習会の説明 »

講習会の内容についてもう少し詳しく知りたいと云う声を聞きました。

予定ではありますが、説明の補足を致します。

第1日目は参加講習生10名を、レベル別に5名2班に分けます。

5頭の馬を前段・後段の班で乗り替わりの形式で講習を受けます。

従って申し込み用紙に皆様の騎乗データが必要になります。質問や分からない事、要望があれば、遠慮なく備考欄にお書き下さい。

講習中、馬上の講習生は指導に集中し、地上の講習生は障害物を運んだり、障害バーを上げ下げしたりと進行のサポートをお願い致します。

初日の実技に関する講習内容は、横木を通過・横木を連続で通過・クロスバーをジャンプ・垂直障害をジャンプ・連続で障害をジャンプ、障害への誘導の仕方等々この中から細野先生がレベルに合わせて指導する予定です。

全員の実技指導が終了したら、馬と馬具の手入れをして、すぐに細野先生による障害馬術の講義をクラブハウスで行います。質問があれば色々と教えて頂けるチャンスです。

1日目はここで終了、一旦解散となります。

第2日目、クラブハウスに集合し打合せ後、すぐに2回目の実技講習です、同じく5名2班に分かれて、前段後段乗り替わり致します。

昨日の実技内容に加えて、3~5程度のクロスバーによるコース走行を行う予定です。

実技終了後、馬の手入れをして集合し、細野先生より皆様にアドバイスを頂き、解散となります。

以上