

第 58 回

全日本実業団障害馬術大会

プログラム

日 程： 令和 3 年 3 月 27 日(土)～ 3 月 28 日(日)

場 所： 壬生乗馬クラブ

主 催： 日本社会人団体馬術連盟

協 賛： レッキス工業株式会社

後 援： 農林水産省 スポーツ庁 栃木県・栃木県教育委員会
公益社団法人日本馬術連盟 日本中央競馬会
日本中央競馬会 助成事業

大 会 役 員

大 会 会 長	山口 昇				
大 会 副 会 長	東 純一	高橋 宗和	宮川 一彦		
大 会 顧 問	千 玄室	横田 貞夫	斎藤 十朗	菅原 俊之	宮川 恭一
	駒井 雅夫	樋口 正明	新垣 恒則	丹澤 太良	森下 力
参 与	内田 忠	平井 雅郎	袋 敏洋	合田 功	松元 庸子
	小島 久昌	浅野 純子	河田 みさ子	能勢 満司	
大 会 委 員 長	久保 知之				
審 判 長	中島 章博				
審 判 員	鶴見 孝子	小穴 幸子			
装 蹄 師	富山 拓磨				
獣 医 師	遠藤 麻衣子				
救 護 看 護 師	周郷 裕子				
コースデザイナー	岡部 学				
競 技 委 員 長	久保 知之				
チーフスチュワード	高岸 多喜二				
スチュワード	佐藤 充	高宮 勇治	山田 龍祐		
競 技 委 員	田原 孝幸	龍 家圭	柳 将徳	笠 七美花	佐々木 蒼一朗
	水野 順子	和田 莉代子	安藝 知世	林 由佳	木村 郁実
	大久保 匡洋				
記 錄	栗原 理	小寺 夏鈴			
放 送	鈴木 あみ				
賞 典	鈴木 あみ				
総 務	能勢 満司				
会 計	能勢 満司				
馬匹提供団体	壬生乗馬クラブ	中島トニアシュタール	八王子乗馬俱楽部		
	小山乗馬クラブ大沼	杣の葉乗馬クラブ			
運 営 協 力	壬生乗馬クラブ				

競 技 日 程

3月 27日(土)

- 8:30 大会責任者・コースデザイナー・学生集合、コース設営
- 8:45 大会役員・審判・馬匹提供団体集合、打合せ
- 9:00 選手・馬匹担当役員集合、開会式(出場選手は正装にて集合)
- 9:30 下見開始
- 10:10 第1・2試合使用馬匹試走開始(提供団体)
- 10:30 【第1回戦】第1試合～第2試合
- 11:00 第3・4試合使用馬匹試走開始(提供団体)
- 11:20 【第1回戦】第3試合～第4試合
- 11:50 第5・6試合使用馬匹試走開始(提供団体)
- 12:10 【第1回戦】第5試合～第6試合
- 15:45 第1回戦成績発表・決勝トーナメント発表

3月 28日(日)

- 8:20 大会役員・学生・審判・馬匹提供団体集合、打合せ
- 8:35 選手・馬匹担当役員集合、連絡事項伝達
- 10:30 【5・6位決定戦】下見開始
- 11:00 【5・6位決定戦】使用馬匹試走開始
- 11:10 【5・6位決定戦】第7試合
- 11:25 組替
- 11:45 【準決勝】下見開始
- 12:15 【準決勝】使用馬匹試走開始
- 12:35 【準決勝】第8試合・第9試合
- 13:05 障害組換・馬場整備
- 13:25 【3位決定戦・決勝】下見開始
- 13:40 【3位決定戦・決勝】使用馬匹試走開始
- 14:00 【3位決定戦】第10試合
- 14:15 【決勝】第11試合
- 15:00 表彰式(正装)、終了後解散

※当日の天気や進行により、前倒し等、変更する場合があります

第 58 回 全日本実業団障害馬術大会 実施要項

1. 大会名 : 第 58 回 全日本実業団障害馬術大会
2. 主催 : 日本社会人団体馬術連盟
3. 開催日 : 令和 3 年 3 月 27 日(土) ~ 28 日(日)
4. 開催場所 : 壬生乗馬クラブ (栃木県下都賀郡壬生町国谷 2123)
5. 出場資格
 - 団体出場資格
 - 日本社会人団体馬術連盟 正会員団体
 - 同一団体内で出場資格を有する選手を 3 名以上揃えたチームを編成できる団体
 - 大会役員、馬匹担当役員を各日 1 名以上派遣できる団体
 - 選手出場資格
 - 日本社会人団体馬術連盟 馬術技能資格 A または B グレードに認定され、当年度に登録されている者
6. 競技形式
 - (1) 貸与馬による各団体チーム 3 名による対抗戦とする。
 - (2) 予戦は 2 試合の変形リーグ戦とし、上位 4 チームが決勝トーナメントへ進出する。
 - (3) 決勝トーナメントは 3 名戦とし、3 位決定戦を行う。
 - (4) 今回に限り、予選敗退団体による順位決定戦を行う。(参加状況に応じて取りやめる場合がある。)
 - (5) 予選の組み合わせは、事前の抽選により確定する。なお、抽選後に出場を辞退する団体が出た場合は当該団体と対戦予定であった団体同士の対戦を行うこととする。
 - (6) 競技規程は、最新の日本馬術連盟競技会規程(減点基準表については基準表 A)及び日本馬術連盟国民体育大会馬術競技規程(16.団体障害飛越競技)を採用する。2 反抗失権とする。基準タイムの設定など一部ローカルルールを採用する。
予選と順位決定戦については、早着減点を採用する。
 - (7) 危険防止の観点から、主催者及び審判団の協議に基づき参加団体責任者に改善を指導する場合がある。
 - (8) 使用予定馬が故障などにより使用不能となった場合、競技前・途中の如何を問わず、予備馬による再走行とする。ただし、審判団の判断によってはその限りではない。
 - (9) その他、詳細については当日までに説明するので、注意すること。
7. 予選勝敗決定方法
 - (1) 勝点の多い団体を勝者とする。
 - (2) 勝点が同じ場合は、次の順序で勝者を決める。
 - 減点合計の少ない団体
 - 各走行のタイムの基準タイムとの差の絶対値の合計の少ない団体
 - 減点 0 の選手の多い団体
 - 最少減点者の所属する団体
 - 失権者の少ない団体
 - (3) 以上をもって決定しない場合は、抽選により決定する。

8. 勝点決定法
 - (1) 相対する選手で、減点の少ない者に勝点を与える。
 - (2) 減点が同じ場合には、引き分けとする。
(準決勝、決勝については、タイムの速い方を上位とする。)
9. 予選の結果による決勝トーナメント出場団体は、次の順序で決定する。
 - (1) 勝数の多い団体を上位とする。
 - (2) 勝数が同じ場合は勝点の多い団体を上位とする。
 - (3) 前項で 2 チームが同じ勝点の場合は、その 2 チームの対戦においての勝利チームを上位とする。なお、3 チームが同じ勝点の場合は抽選とする。
 - (4) 以上をもって決定しない場合は抽選とする。
10. 順位決定戦においては、次の順序で順位を決定する。
 - 減点合計の少ない団体
 - 各走行のタイムの基準タイムとの差の絶対値の合計の少ない団体
 - 減点 0 の選手の多い団体
 - 最少減点者の所属する団体
 - 失権者の少ない団体
11. 決勝トーナメントにおける勝敗は、次の順序で決定する。
 - (1) 勝点の多い団体を上位とする。
 - (2) 勝点が同じ場合は、次の順序で勝者を決める。
 - 減点合計の少ない団体
 - 走行タイムの合計が少ない団体
 - 減点 0 の選手の多い団体
 - 最少減点者の所属する団体
 - 失権者の少ない団体
 - (3) 以上をもって決定しない場合は別に協議する。
12. 決勝トーナメント組み合わせ
予選競技終了後、決勝トーナメントの組み合わせ抽選会を行う。
13. 大会役員と馬匹担当役員の派遣
出場団体は、大会期間中の定められた期間(※)、大会役員および馬匹担当役員を 1 日につきそれぞれ 1 名を派遣すること。
 - 馬匹担当役員
馬装と手入れを問題なくできる者とし、出場選手との兼務は可とします。2 日目の馬匹担当役員は担当馬匹の退厩作業までが業務となります。
 - 大会役員
大会の運営に交代なく終日従事することとし、出場選手との兼務はできません。

※大会期間中の定められた期間
大会期間とは、大会に参加する馬匹が入厩する日時から大会の終了後 4 時間までを言い、その期間内において大会役員もしくは馬匹担当役員としての業務が完了するまでの期間
14. 注意事項
 - (1) 異議の申立ては、代表者を通じて書面により行うものとする。競技の成績が発表されてから 30 分を経過した場合、申立ては受理されない。
 - (2) 服装は FEI 規定を適用し、出場者は必ず保護帽を着用すること。保護帽は容易に脱

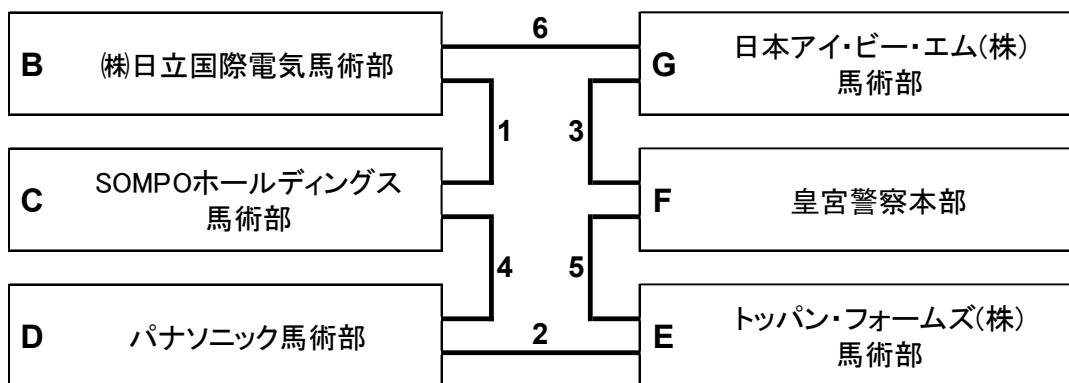
落しないよう恒久的に取り外しが出来ない顎紐がシェル部に 3 点以上で固定されたものでなければならない。また、チャップス等での出場は認められません。

- (3) 拍車は丸又は棒拍とする。馬匹提供団体および審判長の指示により、着用を認めないこともある。
- (4) 審判長が認めた場合を除き、上記(2)(3)に違反した場合、失権とする。
- (5) 準備運動場での逆標旗飛越は、その都度、罰金 3 万円を課す。飛越回数オーバーは失権とする。
- (6) 馬匹、進行状況等により一部を変更して実施する場合がある。
- (7) 参加者・馬匹担当役員・観覧者の事故疾病について、主催者は応急処置をするが、その責は負わない。
- (8) 最近、使用馬匹の能力が高くなっていますが、選手の練習不足のため即応できない場面が見受けられます。参加選手は何らかの傷害保険に加入し、危険防止の面からも十分な準備を心がけること。
- (9) 各団体の参加状況に応じて、実施要項・競技形式を見直す場合がある。
- (10) 本大会は(公社)日本馬術連盟の「馬術競技会における新型コロナウィルス「COVID-19」感染拡大予防ガイドライン」、および日本社会人団体馬術連盟の「新型コロナウィルス対策ガイド」に基づき開催する。
すべての選手及び関係者・来場者は別紙記載のガイドラインを遵守し、感染防止に十分な配慮をするとともに、「健康観察・行動記録」を団体ごとに毎日競技開始前に提出すること。提出されていない場合は、出場を認めない場合がある。
また、エントリー時に新型コロナウィルスに関する「誓約書」を必ず提出すること。
その他詳細は別添の「新型コロナウィルス対応ガイド」を確認すること。

出場団体

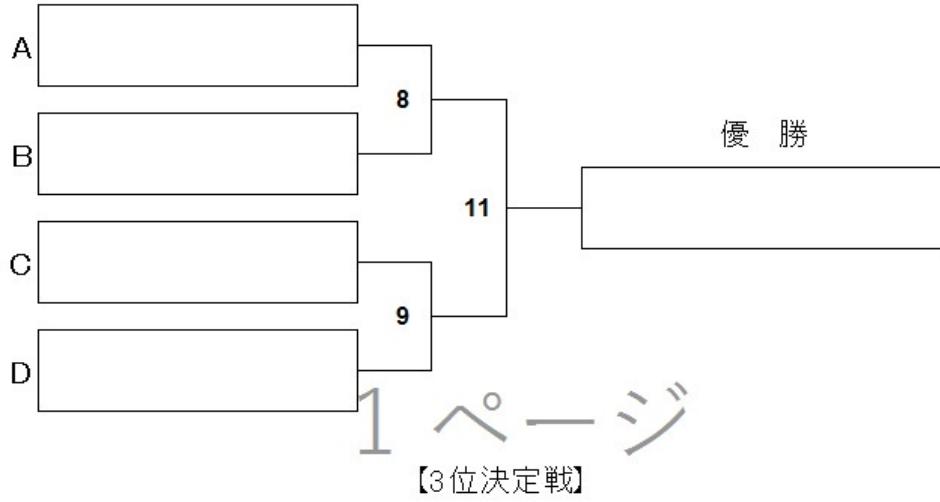
No	団体名
1	皇宮警察本部
2	SOMPO ホールディングス馬術部
3	トッパン・フォームズ(株)馬術部
4	日本アイ・ビー・エム(株)馬術部
5	パナソニック馬術部
6	(株)日立国際電気馬術部

第1回戦 組み合わせ

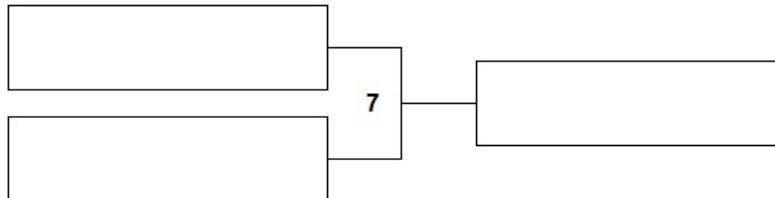


※数字は試合番号です

決勝トーナメント



【順位決定戦】



出 場 団 体

団体名	登録区分	登 録 者 氏 名
皇宮警察本部	登録選手	佐藤 充、水田 貴、金子 春起、安部 純澄、 岩井田 徳雄、大久保 匠洋、坂本 亮太
	馬匹担当役員	第1日目 安部 純澄▽、 第2日目 坂本 亮太▽
	派遣役員	第1日目 佐藤 充▼、 第2日目 大久保 匠洋▼
SOMPO ホールディングス 馬術部	登録選手	山邊 真一、児玉 彰、丸山 聖子、新納 力也、
	馬匹担当役員	第1日目 新納 力也▽、 第2日目 丸山 聖子▽
	派遣役員	第1日目 市場 友貴、 第2日目 市場 友貴
トップパン・フォームズ(株) 馬術部	登録選手	大鳥井 浩一、若島 恵介、鈴木 康介
	馬匹担当役員	第1日目 早川 太郎、 第2日目 早川 太郎
	派遣役員	第1日目 柳 将徳、 第2日目 柳 将徳
日本アイ・ビー・エム(株) 馬術部	登録選手	久保 知之、早田 恭彦、丁野 梨沙、服部 なな
	馬匹担当役員	第1日目 小手川 哲、 第2日目 小手川 哲
	派遣役員	第1日目 佐々木 蒼一朗、第2日目 佐々木 蒼一朗
パナソニック馬術部	登録選手	稻葉 理佐、角田 真紀、北村 耕人、武田 信敬、 竹村 博行、山田 至誠、渡邊 貴仁
	馬匹担当役員	第1日目 大島 由美子、 第2日目 大島 由美子
	派遣役員	第1日目 水野 順子、 第2日目 水野 順子
(株)日立国際電気馬術部	登録選手	若松 麻里、竹本 有希、佐伯 圭一
	馬匹担当役員	第1日目 若松 麻里▽、 第2日目 若松 麻里▽
	派遣役員	第1日目 笠 七美花、 第2日目 笠 七美花

▽は選手兼任、▼は選手登録されている者(派遣役員登録日に選手出場した場合、派遣無し)

過 去 の 成 績

		優勝	準優勝	第3位
第1回 (1968年)		日本中央競馬会	駿蹄会	郵政省、三越
第2回 (1968年)		地方競馬全国協会	埼玉銀行	東京都庁
第3回 (1969年)		防衛庁	東京都庁	日本中央競馬会
第4回 (1969年)		日本中央競馬会	石川島播磨重工	富士通
第5回 (1970年)		地方競馬全国協会	駿蹄会	日本航空
第6回 (1970年)		東京都庁	防衛庁	三井物産
第7回 (1971年)		日本航空	富士通	駿蹄会
第8回 (1971年)		特別区競馬組合	農林水産省	日本航空
第9回 (1972年)		松下電器産業	防衛庁	埼玉県庁
第10回 (1972年)		ナショナル証券	松下電器産業	野村証券 日本航空
第11回 (1973年)		日本中央競馬会	特別区競馬組合	日本航空、 自衛隊体育学校
第12回 (1974年)		茨城県庁	自衛隊体育学校	日本航空 ナショナル証券
第13回 (1975年)		日本中央競馬会	日本航空	トッパン・ムーア 自衛隊体育学校
第14回 (1976年)		駿蹄会	三菱油化四日市	富士通 茨城県庁
第15回 (1977年)		埼玉県庁	大蔵省	三菱油化四日市 東京都庁
第16回 (1978年)		日産火災海上	三菱油化四日市	ナショナル証券 電電公社名古屋
第17回 (1979年)		警視庁	東京都庁	自衛隊体育学校 富士通
第18回 (1980年)		駿蹄会	東京都庁	三菱油化四日市 大蔵省
第19回 (1981年)		日本航空	埼玉県庁	富士通 自衛隊体育学校
第20回 (1982年)		日本中央競馬会	カバロ	茨城県庁 日産火災海上
第21回 (1983年)		埼玉県庁	大蔵省	日本アイ・ビー・エム 皇宮警察
第22回 (1984年)		日産火災海上	防衛庁	東京証券協和会 松下電器産業
第23回 (1985年)		農林水産省	地方競馬全国協会	松下電工
第24回 (1986年)	I部	ナショナル証券	日本アイ・ビー・エム	地方競馬全国協会
	II部	日本中央競馬会	ナショナル証券	カバロ
第25回 (1987年)	I部	日本中央競馬会	東京都庁	埼玉県庁
	II部	皇宮警察	埼玉県庁	西武セゾン
第26回 (1988年)	I部	茨城県庁	三菱商事	富士通
	II部	富士通	東京証券協和会	レッキス
第27回 (1989年)	I部	警視庁第二交通機動隊	富士通	松下電工
	II部	警視庁第二交通機動隊	農林水産省	皇宮警察

		優勝	準優勝	第3位
第28回 (1990年)	I部	茨城県庁	松下電器	NTT
	II部	トップ・ムーア	レッキス	松下電器
第29回 (1991年)	I部	ナショナル証券	茨城県庁	松下電器、埼玉県庁
	II部	レッキス	富士通	特別区文化体育会
第30回 (1992年)	I部	茨城県庁	特別区文化体育会	日本中央競馬会
	II部	野村證券	勝宮社	農林水産省
第31回 (1993年)	I部	松下電器産業	松下電工	日本中央競馬会 富士通
	II部	トップ・ムーア	東京都庁	ナショナル証券
第32回 (1994年)	I部	東京都庁	NTT	松下電器
	II部	野村證券	ナショナル証券	警視庁、佐川急便
第33回 (1995年)	I部	ナショナル証券	地方競馬全国協会	東京都庁
	II部	野村證券	ナショナル証券	警視庁
第34回 (1996年)	I部	松下電工	野村證券	日本アイ・ビー・エム
	II部	松下電器	NTT	日本アイ・ビー・エム
第35回 (1997年)	I部	警視庁	野村證券	皇宮警察
	II部	佐川急便	日産火災海上	NTT
第36回 (1998年)	I部	佐川急便	皇宮警察	松下電器
	II部	佐川急便	松下電器	特別区文化体育会
第37回 (1999年)	I部	日本アイ・ビー・エム	松下電器	東京都庁
	II部	地方競馬全国協会	トップ・フォームズ	日本航空
第38回 (2000年)	I部	松下電器	佐川急便	東京都庁
	II部	富士通	野村證券	防衛庁
第39回(2002年)	佐川急便	東京都庁	松下電器	
第40回(2003年)	佐川急便	トップ・フォームズ	東京都庁	
第41回(2004年)	地方競馬全国協会	警視庁	トップ・フォームズ	
第42回(2005年)	松下電器	日本アイ・ビー・エム	富士通 地方競馬全国協会	
第43回(2006年)	佐川急便	トップ・フォームズ	日本航空	
第44回(2007年)	トップ・フォームズ	佐川急便	防衛省	
第45回(2008年)	佐川急便	トップ・フォームズ	衆議院	
第46回(2009年)	社会人昭和大学	富士通	パナソニック	
第47回(2010年)	パナソニック電工	皇宮警察	パナソニック	
第48回(2011年)	皇宮警察	トップ・フォームズ	損害保険ジャパン	
第49回(2012年)	日立国際電気	皇宮警察	衆議院	

	優勝	準優勝	第3位
第50回(2013年)	トップパン・フォームズ	警視庁	衆議院
第51回(2014年)	富士通	警視庁	日本アイ・ビー・エム 日立国際電気
第52回(2015年)	日立国際電気	皇宮警察	衆議院 トップパン・フォームズ
第53回(2016年)	富士通	日立国際電気	トップパン・フォームズ 日本アイ・ビー・エム
第54回(2017年)	警視庁	富士通	皇宮警察 日本アイ・ビー・エム
第55回(2018年)	SOMPO ホールディングス	日本アイ・ビー・エム	皇宮警察 パナソニック
第56回(2018年)	富士通	社会人昭和大学	日本アイ・ビー・エム SOMPO ホールディングス
第57回(2019年)	皇宮警察	パナソニック	社会人昭和大学

- 1968年 社会人馬術競技会として、第8回より社会人団体馬術大会として開催。
- 第39回より実業団障害馬術大会として、第50回より全日本実業団障害馬術大会として実施。
- 第24回より第38回までは2部リーグ制で開催。

日本社会人団体馬術連盟 加盟団体

(2020年5月11日 現在)

【正会員団体】19団体

(株)魚国総本社馬術部	日本アイ・ビー・エム(株)馬術部
グーグル合同会社馬術部	(株)日本馬事普及馬事研究部
警視庁乗馬同好会	パナソニック(株)馬術部
皇宮警察本部	パナソニックシステムネットワークス(株)馬術部
社会人昭和大学ライディングチーム	(株)日立国際電気馬術部
衆議院乗馬会	富士通(株)馬術部
SOMPO ホールディングス馬術部	防衛省乗馬同好会
東京都庁体育会乗馬部	三井物産(株)乗馬部
特別区文化体育会乗馬部	レッキス工業(株)馬術部
トッパン・フォームズ(株)馬術部	

【準会員団体】15団体

青波馬術愛好会	ソニー馬術部
伊藤忠商事相互会乗馬部	TMG 乗馬同好会
茨城県庁乗馬部	日本知的財産協会馬術部
エグゼクティブコーチ馬術部	(株)三菱総合研究所馬術部
NTT 馬術部	税理士法人山田&パートナーズ乗馬同好会
F.R.C. book farm	ヤフー乗馬部
スリーエムジャパン馬術愛好会	(株)ワールドマーケット乗馬部
セゾングループ乗馬部	

馬のウェルフェアのための馬スポーツ憲章



国際馬術連盟(FEI)は、国際的な馬スポーツに係わるすべての者が、FEI 馬スポーツ憲章を遵守し、いかなる場合にも馬のウェルフェアが最優先され、決して競技の勝敗または商業的な影響を受けてはならないことに同意し、これを受け入れることを求めるものである。

1. 競技出場への準備段階や競技馬の調教段階のいずれの時点においても、馬のウェルフェアが他のどのような要求よりも優先されなければならない。
2. 競技馬と選手は競技出場の許可を得る前に、コンディションが良好で競技参加にふさわしい状態にあり、健康状態も良好でなければならない。
3. 競技会が馬のウェルフェアを損なってはならない。
4. 競技参加後の馬が十分な手入れをされること、また現役を退いた馬が人道的な扱いを受けるための最大限の努力をしなければならない。
5. FEI は馬術スポーツに係わるすべての者が、競技馬のケアおよび管理に関連する各々の専門分野において、可能な限り高いレベルに到達するよう推進する。

FEI CODE OF CONDUCT FOR THE WELFARE OF THE HORSE - FEI

https://www.equitation-japan.com/about_02.html

FEI 馬スポーツ憲章 - 日本馬術連盟

http://www.equitation-japan.com/library/library_regulation/016_sports_kensyou.pdf

基本原則と理念 - 日本社会人団体馬術連盟

<http://www.jbg.jp/about/principle>

<< 必読 >>

社会人 貸与馬戦の心得

ウイークエンドライダーを中心の社会人にとって、誰が乗るかわからない競技に大切な馬を貸してくださる乗馬クラブや大学は、とてもありがたいものです。また、これらの馬がいなければ、我々の競技会は1試合も成り立ちません。皆様が、一戦一戦大切に乗ってくださることで、貸して下さる乗馬クラブや大学との繋がりも広がります。社会人だからこそ、皆様の良識と経験を頼りに競技会を開催しておりますが、以下の点につきまして特に皆様のご理解を頂きたいと思います。

1. 馬を大切にしてください。

馬は、1回限りの使い捨て自転車ではありません。会ったこともない自分のために、力を尽くして競技してくれるのです。自分の馬と同じように扱い、丁寧に乗りましょう。その場の成績に目がくらんで、行き過ぎた騎乗をしないように気遣いましょう。

2. 貸してくださる団体の方に挨拶を。

参加費を払っていても、馬を借りることには変わりありません。馬にもそうですが、貸してくださる方にも、乗る前の「よろしくお願ひします」乗った後の「ありがとうございました」の一言を忘れずに。競技の結果で挨拶が変わるようでは社会人の名が泣きます。

3. 馬の悪口を言わない。

競技はミズモノです。常に誰かが負け、誰かが勝ちます。原因はあなたかも知れないし、馬かも知れない。単に折り合いが悪いのかも知れないし、運が悪かったのかも知れない。どんな結果でも、次へつながるものへとしたいですね。「勝てば馬のせい、負ければ自分のせい」は全世界共通の馬乗りの基本です。ましてや、借りている馬に対し悪くいうのはもってのほか。品位を疑われてしまします。

4. 最後まで面倒を見ましょう。

馬装を目の前でしていくても前でぼーっと見ていたり、汗だらけの馬をそのまま渡したりせず、競技時間の許す限りは最優先で馬の面倒を見ましょう。どこの、誰の馬でも、その時に自分が乗ったら、手入れまでが自分の責任です。できない場合には、一言、やってくださる方に断りましょう。「社会人に貸すと馬ピカピカにして返してくれるんだよな」こんな言葉がいつか聞けるといいですね。

お互いに気持ちよく、楽しく競技をしたい、というのは、共通の願いだと思います。社会人競技のこれから発展のためにも、皆で協力していきましょう。一人一人の小さな行動が、社会人馬術の未来へつながっているのです。ご協力に心より感謝いたします。

日本社会人団体馬術連盟 (社馬連/JBG)

- Japan Business Group Equestrian Federation -

〒104-0033 東京都中央区新川2-6-4 新川エフ2ビル6F

TEL: 03-3297-5630 FAX: 03-3297-5636 E-mail: shabaren@jbg.jp

Homepage: <https://jbg.jp/> <https://www.jbg.jp/> - 加盟団体募集中です

Twitter: <https://jbg.jp/t> https://twitter.com/JBG_Shabaren - 最新情報や馬に関するつぶやき

Facebook: <https://jbg.jp/f> <https://www.facebook.com/JBG.Shabaren> - 最新情報はこちらからも

YouTube: <https://jbg.jp/y> <https://www.youtube.com/user/JBGShabaren> - 大会中継・録画動画

Instagram: <https://jbg.jp/i> https://www.instagram.com/jbg_shabaren/ - 写真なども