

部 班 運 動 と 号 令 の かけ 方

第 1 版

(2022-02-18 修正版)

日本社会人団体馬術連盟

この「部班運動と号令のかけ方」は、1993年頃に日本社会人団体馬術連盟 審判委員会によって作成されたものを、電子化し、一部修正したものです。

I. 部班運動に用いられる用語について

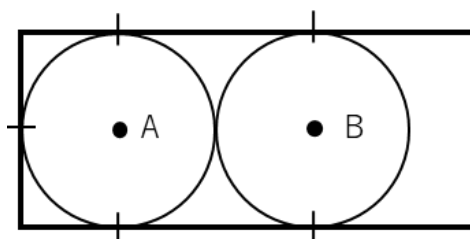
指導者は、乗馬練習中に用いられる全ての用語及び号令を自ら熟知しているだけでなく、指導を受ける各騎手が理解していることを確認しなければならない。以下に、基本的な用語について解説するので、各騎手にあらかじめ徹底しておく必要がある。

1. 蹄跡 馬場を囲う四方の柵の 1m 内側の線上を蹄跡と呼び、ここを行進することを蹄跡行進と呼ぶ。また、馬場を形成する 4 辺のうち、長い 2 辺を長蹄跡、短い 2 辺を短蹄跡と呼ぶ。



競技場の馬場では短蹄跡 20m、
長蹄跡 40m または 60m

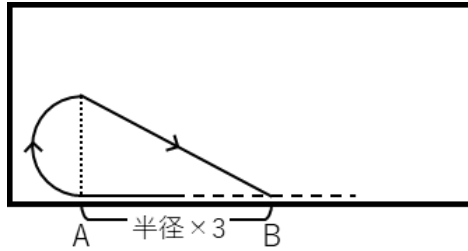
2. 隅角 馬場の四隅の角のこと
3. 距離 直列のとき、前馬の尾から次馬の鼻面までを距離という。距離は○歩、または○馬身で表現される。
1 歩 = 75cm、1 馬身 = 3m
4. 間隔 並列のとき、隣馬の鐙の外側から次馬の鐙の外側までを間隔という。
5. 歩法 常歩・速歩・駈歩・襲歩の 4 種の馬の歩き方のこと
6. 歩度 歩幅の大きさのこと。収縮、尋常、中間、伸長
7. 手前 騎手が右回りに行進している場合を右手前といい、左回りに行進している場合を左手前という。
8. 輪乗り 蹄跡から内側に輪を描いて円周上を進むこと。直径の指示のないときは、短蹄跡を直径とした輪を描く。直径を指示した時はそれに従う。



例: 短蹄跡を直径とした場合、A のように 3 点で蹄跡と接する円、または B のように蹄跡と 2 点で接する円を描く

9. 巻乗り 直径が 6m、8m または 10m の輪乗りを巻乗りという。

10. 半輪乗り

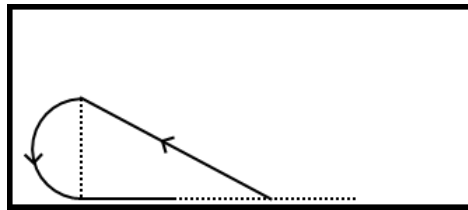


図のように A 点で半円を描き、半径の 3 倍の B 点に戻る運動を半輪乗りという。直径は指示に従う。

11. 半巻き

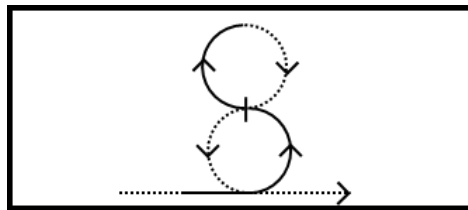
直径が 6m、8m または 10m の半輪乗りを半巻きという。

12. 反対半巻き



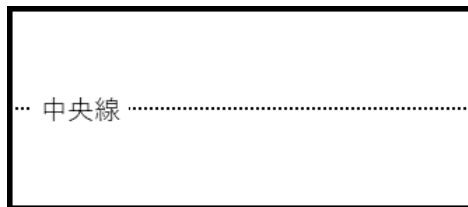
図のように半巻きの図形を半巻きとは反対から描く運動を反対半巻きという。

13. 8 字乗り



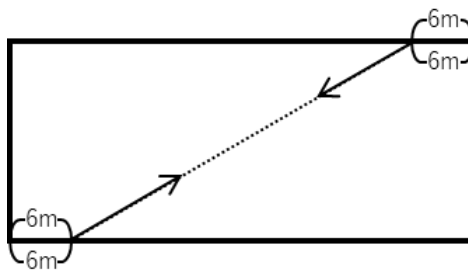
図のように蹄跡より同じ大きさの 2 つの円を 8 の字を描くように行進し蹄跡に戻る運動を 8 字乗りという。大きさは巻乗りに準じる。

14. 中央線



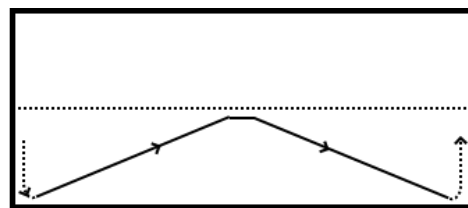
図のように両短蹄跡の中央の点を結んだ線を中央線という。

15. 斜手前変換



図のように長蹄跡の隅角より 6m 先から斜めに入り直進し、対蹄跡の隅角より 6m 手前に入る。

16. 往復手前変換

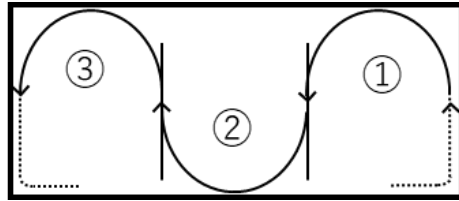


図のように長蹄跡から斜めに入り直進し、中央線に至り、そこから運動を開始した長蹄跡に斜めに行進して戻る運動を往復手前変換という。斜め行進を 4 分の一線まで、又は反対の長蹄跡まで行う場合もある。

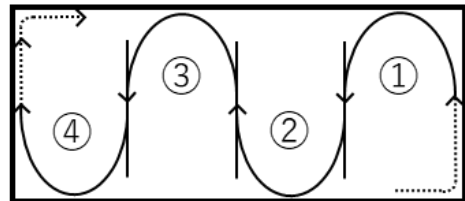
17. 蛇乗り

短蹄跡の中央より指示された個数の同じ大きさの半輪乗りを直線で結びながら連続して馬場いっぱい描き、反対の短蹄跡の中央より蹄跡行進に戻る運動を蛇乗りという。各半輪乗りの頂点で蹄跡に接する。半輪乗りの個数の指示は○湾曲と表現される。

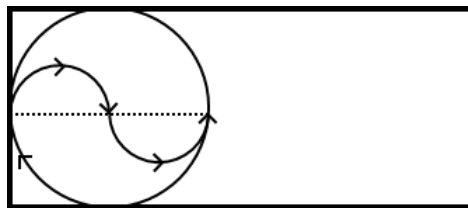
3 湾曲蛇乗り



4 湾曲蛇乗り

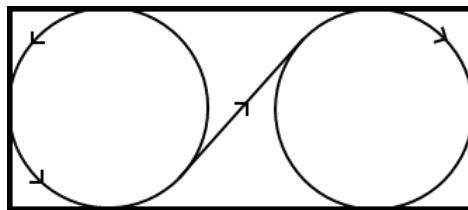


18. 輪乗りの
手前変換



図のように輪乗りの中でS字を描くように2つの半円をつなげて行進し、手前を変換する運動を輪乗りの手前変換という。

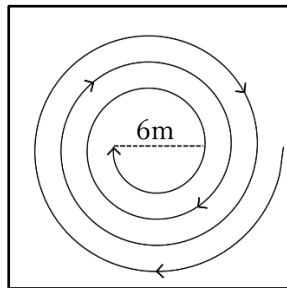
19. 輪乗りの変換



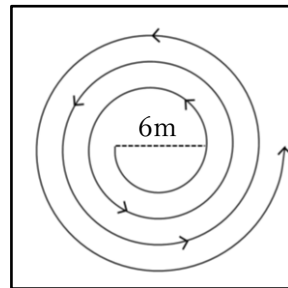
図のように短蹄跡に接する輪乗りから馬場を斜めに直進して手前を換えて反対の短蹄跡に接する輪乗りに移る運動を輪乗りの変換という。

20. 輪乗りの開閉

輪乗りをつめ



輪乗りを開け

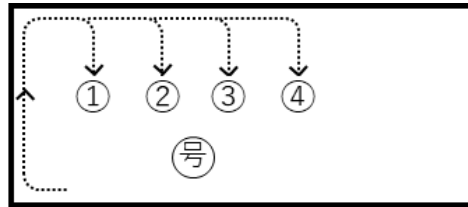


輪乗りからその円の中心に向かって約3周かけて円を狭めていくことを輪乗りを縮める(つめる)といい、縮めた円から元の輪乗りへ約3周かけて広げていくことを輪乗りを開くという。この2つの運動を輪乗りの開閉と呼ぶ。通常縮めた時の円の直径は6mだが騎手の技量や部班の頭数によって調整する

21. 馬場の
全部に散開 蹄跡上で部班の順序は変えずに全部の馬が等距離になるように散開すること。

22. 輪乗りの
全部に散開 輪乗りの円周上で部班の順序は変えずに全部の馬が等距離になるように散開すること。

23. 列に



蹄跡行進中の部班を馬場の中で並列に整列される場合に使う。間隔の指示がない場合は、前の馬との間隔は 1 馬身(=3m)とし、先頭から順番に間隔をとって蹄跡から左(右)へ回転する。

24. 先頭より
又は 順次に 部班の各騎手が、号令のかかった運動を先頭に追従して一列のまま実施する際に使う。

25. 各個に 部班の各騎手が、号令と同時に一斉に揃って運動を実施する際に使う。

II. 部班運動で守るべき基本的なルール・マナーについて

指導者は、乗馬練習がスムーズにかつ安全に行えるよう騎乗者全員に、部班運動におけるルール、マナーを理解させ、守らせなければならない。以下、基本的なルール、マナーについて示す。

1. 号令者より特別の指示がない限り、部班の順番を変えてはならない。
2. 号令者より特別の指示がない限り、蹄跡を行進する。
3. 号令者より特別の指示がない限り、運動中、同じ手前を維持する。
4. 号令者より別の指示が下されない限り、歩度は常に一定不変とする。
5. 号令者より特別の指示がない限り、騎手はあらかじめ指示された前の馬との距離を正しく保たねばならない。
6. 号令者より特別の指示しない限り、距離が開きすぎた騎手は自主的に距離を調整する。この場合、歩度を伸ばして調節するのではなく、馬場の短蹄跡にかかる際に隅角の手前で曲がって距離をつめるように調整する。それ以後の騎手は、これに従う。
7. 軽速歩の号令がかかっていた場合、蹄跡を行進する場合は軽速歩をとることとするが、蹄跡を離れる輪乗り、巻乗り、半巻き等の運動を実施する際には、軽速歩をやめ正反撞を受ける速歩で行う。また、「歩度を縮め」の号令がかかった場合には軽速歩をやめる。
8. 軽速歩の号令がかかっていた場合、部班が手前を変える直前に軽速歩の手前も変える。
9. 先頭より(又は順次に)巻乗りや半巻きを実施する際、特に大きさに関する指示がない場合は、部班の先頭の騎手はその部班の頭数や長さを考慮して、全員の廻れる大きさで部班を行う。
10. 巻乗り及び8字乗りの号令がかかった場合は、特に指示のない限り1回その運動を実施したら蹄跡行進に戻るが、輪乗りの号令がかかった場合は、次の指示があるまで輪乗りを続けなければならない。
11. 歩度について、特別な指示のない常歩、速歩、駈歩の号令がかかった場合は、すべて尋常の歩度で運動を行う。
12. 馬場内で運動中、他馬とすれ違う場合は、特に指示のない限り以下の原則に従う。
 - (1) 蹄跡上における同速のすれ違いは、左側通行とする。
 - (2) 蹄跡上における異速のすれ違いは、低速者が進路をゆずる。
 - (3) 追い抜きをかける場合は、追い抜く騎手が声をかける。

III. 号令のかけ方

1. 部班指導者(号令者)への注意事項

指導者は、常に乗馬練習をスムーズかつ安全に行うため、以下の事項に留意しなければならない。

- (1) 馬具の安全の点検。特に腹帯・鍔革・頭絡の縫い糸、腹帯の締め具合、ハミの位置について念入りに点検しなければならない。
- (2) 蹴癖馬がいたら見つけて部班の後尾にまわすこと。また、他の騎手に蹴癖馬へ近づかないよう注意を与える。
- (3) 部班練習の開始時に、目的に合わせて適切な距離を指示する。通常、馬場運動における適切な距離は1馬身である。
- (4) 部班において実施される運動は、騎手の技量や馬の調教度を充分考慮に入れて選ぶ必要がある。特に、巻乗り、半巻乗り等の運動を実施する際には、騎手の技量に応じて6m、8m、10mの中から適正な大きさを選び、部班開始時にあらかじめ大きさを指定しておくか、号令の度に大きさを指示しなければならない。
- (5) 新しい運動の訓練は、速歩、駈歩等の早い歩度で行う前に常歩で実施させること。

2. 号令をかける際の前提条件

- (1) 号令者は、風向きや光線を考慮に入れ、全員によく聞こえ、かつ全員からよく見える場所で号令をかけること。
- (2) 号令は、次に実施する運動を騎手に準備させる予令と騎手に運動を開始させる動令の連呼で行うことを原則とする。予令は、運動を実施するのに十分余裕があるようにつけ、動令をかける前に一息入れること。
- (3) 全ての号令は、明解にゆっくりと間合いよくかけること。
- (4) 騎手が指示した運動を容易に実施できる場所を見定めて、号令をかけること。

部班運動における号令一覧

	運動課目	号令		号令のかけ方のポイント	その他注意事項
		予令	動令		
1	気を付け		気をつけ	「ケ」をのばしてとめる	
2	休め		休メ	「メ」をのばしてとめる	
3	乗馬	乗馬用意	乗馬	動令 短節に	
4	下馬	下馬用意	下馬	動令 短節に	
5	馬装点検		馬装点検	完了したら各個に「馬装点検終わりました」と報告させる	報告時に馬順を入れてもよい「1番ー」
6	片手に手綱を取る		右(左)手に手綱を取れ	途中切らずに続ける	
7	両手に手綱を取る		両手に手綱を取れ	途中切らずに続ける	
8	前進	前へ	進メ	予令 短節に 「メ」をのばしてとめる	
9	停止	分隊/全体	停まレ	予令 短節に 「レ」をのばしてとめる	
10	常歩前進	ナミアーチ	進メ	「メ」をのばしてとめる	「～用意」をかける場合は予令の前に入れる
11	速歩前進	ハヤーチ	進メ	「メ」をのばしてとめる	
12	駈歩前進	カケーチ	進メ	「メ」をのばしてとめる	
13	歩度の伸縮		歩度を伸ばせ 歩度を縮め		
14	収縮速歩発進 (駈歩)	歩度縮め速歩(駈歩)	進メ	予令 短節に 「メ」をのばしてとめる	
15	軽速歩		軽速歩	短節に	

	運動課目	号令		号令のかけ方のポイント	その他注意事項
		予令	動令		
16	後退	(「 」歩 後ろに	進メ	予令 短節に 「メ」をのばしてとめる	歩数の指示は予令の前 に入れる
17	右(左)へ回転	右(左)へ	進メ	予令 短節に 「メ」をのばしてとめる	「先頭より」「各個に」等を かける場合は予令の前 に入れる
18	中央線に回転	中央線に	進メ入レ	予令 短節に 「メ」をのばしてとめる	指示のない時は先頭に 続いて一列で実施する
19	巻乗り	(直径「 」m の)	巻乗り	「マキノーリ」とのばしてと める	「先頭より」「各個に」等を かける場合は動令の前 に入れる 大きさの指示は動令の 前に入れる
20	半巻き	(直径「 」m の)	半巻き	「ハンマーキ」とのばして とめる	巻乗りと同じ
21	反対半巻き	(直径「 」m の)	反対半巻き	「ハンタイハンマーキ」と のばしてとめる	巻乗りと同じ
22	輪乗り	(直径「 」m の)	輪乗り	「ワノーリ」とのばしてとめ る	指示のない時は先頭に 続いて一列で実施する 大きさの指示をする場合 は動令の前に入れる
23	輪乗りの開閉		輪乗りを縮め	「ワノリヲツメー」と最後を のばして止める	
			輪乗りを開け	「ワノリヲヒラケー」と最後 をのばしてとめる	
24	輪乗りの手前変 換		輪乗りの手前 を換え	途中で切らずに続ける	
25	輪乗りの変換		輪乗りを換え	途中で切らずに続ける	

	運動課目	号令		号令のかけ方のポイント	その他注意事項
		予令	動令		
26	斜手前変換		斜めに手前を換え	途中で切らずに続ける	指示のない時は先頭に続いて一列で実施する
27	往復手前変換		往復手前を換え	途中で切らずに続ける	
28	蛇乗り	(「 」湾曲の)	蛇乗り	「へビノーリ」とのぼしてとめる	指示のない時は先頭に続いて一列で実施する 湾曲の数の指示は動令の前に入れる
29	8字乗り		8時に乗レ	「レ」をのぼしてとめる	
30	前肢旋回		右(左)へ前肢旋回	「右(左)へマエアシセンカイ」と途中で切らずに続ける	常に後躯が旋回する方向を指示して「右へ」「左へ」という
31	後肢旋回		右(左)へ後肢旋回	「右(左)へアトアシセンカイ」と途中で切らずに続ける	
32	馬場の全部に散開		馬場の全部に散レ	「レ」をのぼしてとめる	部班の最後尾は従前の運動を続けそれを基準に他の騎手が散開する
33	進行中一定距離に縮めさせる	距離「 」馬身	距離を縮め	「レ」をのぼしてとめる	部班の先頭は従前の運動を続けそれを基準に他の騎手が距離を縮める
34	整列させる	(先頭より)	列に 先頭停まレ	「レ」をのぼしてとめる	中央線上で
		(各個)に右(左)へ 分隊(全体)	進メ 停まレ	「メ」をのぼしてとめる 「レ」をのぼしてとめる	中央線上で

日本社会人団体馬術連盟 (社馬連/JBG)

- Japan Business Group Equestrian Federation -

〒104-0033 東京都中央区新川 2-6-4 新川エフ2ビル 6F

TEL: 03-3297-5630 FAX: 03-3297-5636 E-mail: shabaren@jbg.jp

Homepage: <https://jbg.jp/> <https://www.jbg.jp/> - 加盟団体募集中です

Twitter: <https://jbg.jp/t> https://twitter.com/JBG_Shabaren - 最新情報や馬に関するつぶやき

Facebook: <https://jbg.jp/f> <https://www.facebook.com/JBG.Shabaren> - 最新情報はこちらからも

YouTube: <https://jbg.jp/y> <https://www.youtube.com/user/JBGShabaren> - 大会中継・録画動画

Instagram: <https://jbg.jp/i> https://www.instagram.com/jbg_shabaren/ - 写真なども